

# HAB北陸朝日放送 2023年10月基本番組表 (番組種別)

		月	火	水	木	金	土	日		
4	15	オープニング マイゴチャンねる		オープニング マイゴチャンねる		オープニング マイゴチャンねる		オープニング マイゴチャンねる		15
	30									30
	45	あさいちテレショップ		あさいちテレショップ		あさいちテレショップ		あさいちテレショップ		45
5	15	買い物セレクション		買い物セレクション		買い物セレクション		買い物セレクション		15
	30	グッド!モーニング 5時台 ANNニュース		グッド!モーニング 5時台 ANNニュース		グッド!モーニング 5時台 ANNニュース		グッド!モーニング 5時台 ANNニュース		30
	45									45
6	15	グッド!モーニング		グッド!モーニング		グッド!モーニング		週刊ニュースリーダー		15
	30									30
	45									45
7	15	グッド!モーニング		グッド!モーニング		グッド!モーニング		週刊ニュースリーダー		15
	30									30
	45									45
8	15	グッド!モーニング		グッド!モーニング		グッド!モーニング		週刊ニュースリーダー		15
	30									30
	45									45
9	15	グッド!モーニング		グッド!モーニング		グッド!モーニング		週刊ニュースリーダー		15
	30									30
	45									45
10	15	美人レシピ		美人レシピ		美人レシピ		美人レシピ		15
	30	買い物特選情報		買い物特選情報		買い物特選情報		買い物特選情報		30
	45	大下容子ワイド!スクランブル 第1部 (ニュースカッシュ含む)		大下容子ワイド!スクランブル 第1部 (ニュースカッシュ含む)		大下容子ワイド!スクランブル 第1部 (ニュースカッシュ含む)		大下容子ワイド!スクランブル 第1部 (ニュースカッシュ含む)		45
11	15	ANNニュース		ANNニュース		ANNニュース		ANNニュース		15
	30	大下容子ワイド!スクランブル 第2部		大下容子ワイド!スクランブル 第2部		大下容子ワイド!スクランブル 第2部		大下容子ワイド!スクランブル 第2部		30
	45									45
12	15	大下容子ワイド!スクランブル 第2部		大下容子ワイド!スクランブル 第2部		大下容子ワイド!スクランブル 第2部		大下容子ワイド!スクランブル 第2部		15
	30	大下容子ワイド!スクランブル 第2部		大下容子ワイド!スクランブル 第2部		大下容子ワイド!スクランブル 第2部		大下容子ワイド!スクランブル 第2部		30
	45	大下容子ワイド!スクランブル 第2部		大下容子ワイド!スクランブル 第2部		大下容子ワイド!スクランブル 第2部		大下容子ワイド!スクランブル 第2部		45
13	15	後子の部屋 DAIGOも台所〜きょうの献立 何にする?〜 TVショッピング くたくたマイソート		後子の部屋 DAIGOも台所〜きょうの献立 何にする?〜 TVショッピング くたくたマイソート		後子の部屋 DAIGOも台所〜きょうの献立 何にする?〜 TVショッピング くたくたマイソート		後子の部屋 DAIGOも台所〜きょうの献立 何にする?〜 TVショッピング くたくたマイソート		15
	30	お昼の傑作ワイド		お昼の傑作ワイド		お昼の傑作ワイド		お昼の傑作ワイド		30
	45	傑作ワイド+		傑作ワイド+		傑作ワイド+		傑作ワイド+		45
14	15	HABポケットニュース		HABポケットニュース		HABポケットニュース		HABポケットニュース		15
	30	スーパーJチャンネル 第1部		スーパーJチャンネル 第1部		スーパーJチャンネル 第1部		スーパーJチャンネル 第1部		30
	45	スーパーJチャンネル 第2部		スーパーJチャンネル 第2部		スーパーJチャンネル 第2部		スーパーJチャンネル 第2部		45
15	15	スーパーJチャンネル 第2部		スーパーJチャンネル 第2部		スーパーJチャンネル 第2部		スーパーJチャンネル 第2部		15
	30	ふむふむ 第1部		ふむふむ 第1部		ふむふむ 第1部		ふむふむ 第1部		30
	45	ふむふむ 第2部		ふむふむ 第2部		ふむふむ 第2部		ふむふむ 第2部		45
16	15	ふむふむ 第2部		ふむふむ 第2部		ふむふむ 第2部		ふむふむ 第2部		15
	30	帰れマンデー見っけ隊!!		出川一茂ホラン☆フシギの会		朝メシまで。		楽しく学ぶ!世界動画ニュース		30
	45	HABニュースカッシュ		マイゴチャンねる		HABニュースカッシュ		マイゴチャンねる		45
17	15	10万円のできるかな		家事ヤロウ!!!		くりいむクイズミラクル9		林修の今知りたいでしょ!		15
	30	クイズプレゼンバラエティーQさま!!		家政夫のミタゾノ		相棒 season22		ゆりあ先生の赤い糸		30
	45	報道ステーション		報道ステーション		報道ステーション		報道ステーション		45
18	15	報道ステーション		報道ステーション		報道ステーション		報道ステーション		15
	30	報道ステーション		報道ステーション		報道ステーション		報道ステーション		30
	45	報道ステーション		報道ステーション		報道ステーション		報道ステーション		45
19	15	ウエザー-SHOT		ウエザー-SHOT		ウエザー-SHOT		ウエザー-SHOT		15
	30	激レアさんを連れてきた。		ロンドンハーツ		かまいガチ		アメトーク!		30
	45	キョコロヒー		ウエザー-SHOT		証言者バラエティ アンタウォッチマン!		くりいむナンタラ		45
20	15	ウエザー-SHOT		ウエザー-SHOT		ウエザー-SHOT		ウエザー-SHOT		15
	30	ハマスカ放送部		イワクラと喜住の番組		ウエザー-SHOT		チョコプランナー		30
	45	水曜どうでしょう		轟隆バラエティX		見取り図じゃん		サクラミーツ		45
21	15	おいしい絵巻 season3		週間ウエザー-SHOT		週間ウエザー-SHOT		週間ウエザー-SHOT		15
	30	テレメンタリー2023		Break Out		ふわり愛		なるみ・岡村の過ぎるTV		30
	45	テレショップ深夜便 マイゴチャンねる		部活ピーポー全力応援!ブカビ!		テレショップ深夜便 マイゴチャンねる		テレショップ深夜便 マイゴチャンねる		45
22	15	テレショップ深夜便 マイゴチャンねる		テレショップ深夜便 マイゴチャンねる		テレショップ深夜便 マイゴチャンねる		テレショップ深夜便 マイゴチャンねる		15
	30	報道ステーション		報道ステーション		報道ステーション		報道ステーション		30
	45	報道ステーション		報道ステーション		報道ステーション		報道ステーション		45
23	15	ウエザー-SHOT		ウエザー-SHOT		ウエザー-SHOT		ウエザー-SHOT		15
	30	激レアさんを連れてきた。		ロンドンハーツ		かまいガチ		アメトーク!		30
	45	キョコロヒー		ウエザー-SHOT		証言者バラエティ アンタウォッチマン!		くりいむナンタラ		45
24	15	ウエザー-SHOT		ウエザー-SHOT		ウエザー-SHOT		ウエザー-SHOT		15
	30	ハマスカ放送部		イワクラと喜住の番組		ウエザー-SHOT		チョコプランナー		30
	45	水曜どうでしょう		轟隆バラエティX		見取り図じゃん		サクラミーツ		45
25	15	おいしい絵巻 season3		週間ウエザー-SHOT		週間ウエザー-SHOT		週間ウエザー-SHOT		15
	30	テレメンタリー2023		Break Out		ふわり愛		なるみ・岡村の過ぎるTV		30
	45	テレショップ深夜便 マイゴチャンねる		部活ピーポー全力応援!ブカビ!		テレショップ深夜便 マイゴチャンねる		テレショップ深夜便 マイゴチャンねる		45
26	15	テレショップ深夜便 マイゴチャンねる		テレショップ深夜便 マイゴチャンねる		テレショップ深夜便 マイゴチャンねる		テレショップ深夜便 マイゴチャンねる		15
	30	報道ステーション		報道ステーション		報道ステーション		報道ステーション		30
	45	報道ステーション		報道ステーション		報道ステーション		報道ステーション		45
27	15	ウエザー-SHOT		ウエザー-SHOT		ウエザー-SHOT		ウエザー-SHOT		15
	30	激レアさんを連れてきた。		ロンドンハーツ		かまいガチ		アメトーク!		30
	45	キョコロヒー		ウエザー-SHOT		証言者バラエティ アンタウォッチマン!		くりいむナンタラ		45