

H A B北陸朝日放送 2025年04月基本番組表（番組種別）															
	月	火	水	木	金	土	日								
4	15	オープニング みてナビ					その朝（日）	15							
	30						その朝（日）	30							
	45	あさいちテレショップ					あさいちテレショップ	45							
5	15	買い物セレクション					買い物セレクション	15							
	30	グッド！モーニング 5時台 ANNニュース					グッド！モーニング	30							
	45	ANNニュース					ANNニュース	45							
6	15							15							
	30							30							
	45							45							
7	15	グッド！モーニング					グッド！モーニング	15							
	30							30							
	45							45							
8	15	羽鳥慎一モーニングショー					朝だ！生で旅サラダ	15							
	30						朝だ！生で旅サラダ	30							
	45						朝だ！生で旅サラダ	45							
9	15	とくナビ					とくナビ	15							
	30	とくナビ					とくナビ	30							
	45	とくナビ					とくナビ	45							
10	15	買い物特選情報					教えて！ニュースライブ カタ 正義のミ	15							
	30						教えて！ニュースライブ カタ 正義のミ	30							
	45						教えて！ニュースライブ カタ 正義のミ	45							
11	15	大下容子ワイド！スクランブル 第1部（ニューススカッシュ含む）					大下容子ワイド！スクランブル 第1部（ニューススカッシュ含む）	15							
	30						大下容子ワイド！スクランブル 第1部（ニューススカッシュ含む）	30							
	45						大下容子ワイド！スクランブル 第1部（ニューススカッシュ含む）	45							
12	15	大下容子ワイド！スクランブル 第2部					大下容子ワイド！スクランブル 第2部	15							
	30						大下容子ワイド！スクランブル 第2部	30							
	45						大下容子ワイド！スクランブル 第2部	45							
13	15	微子の部屋					微子の部屋	15							
	30	DAIGOも台所〜きょうの献立 何にする？〜					DAIGOも台所〜きょうの献立 何にする？〜	30							
	45	ANNニュース アフタヌーン					ANNニュース アフタヌーン	45							
14	15	お昼の傑作ワイド					お昼の傑作ワイド	15							
	30						お昼の傑作ワイド	30							
	45						お昼の傑作ワイド	45							
15	15	傑作ワイド+					傑作ワイド+	15							
	30						傑作ワイド+	30							
	45						傑作ワイド+	45							
16	15	スーパーJチャンネル 第1部					スーパーJチャンネル 第1部	15							
	30						スーパーJチャンネル 第1部	30							
	45						スーパーJチャンネル 第1部	45							
17	15	スーパーJチャンネル 第2部					スーパーJチャンネル 第2部	15							
	30						スーパーJチャンネル 第2部	30							
	45						スーパーJチャンネル 第2部	45							
18	15	ふむふむ 第2部					ふむふむ 第2部	15							
	30						ふむふむ 第2部	30							
	45						ふむふむ 第2部	45							
19	15	帰れマンデー見っけ隊！！	ブラチナファミリー 華麗なる一家 をのぞき見	朝メシまで。	楽しく学ぶ！世界動画ニュース	ザフツク！金曜日	サンドウィッチマン＆芦田愛菜の博 士ちゃん	15							
	30	帰れマンデー見っけ隊！！	ブラチナファミリー 華麗なる一家 をのぞき見	朝メシまで。	楽しく学ぶ！世界動画ニュース	ザフツク！金曜日	サンドウィッチマン＆芦田愛菜の博 士ちゃん	30							
	45	HABニューススカッシュ	みてナビ				ウェザーSHOT	45							
20	15	10万円のできるかな	家事ヤロウ	くりいむクイズ ミラクル9	林修の今知りたいでしょ！	マツコ＆有吉かりそめ天国	池上彰のニュースそだったの か！！	15							
	30	10万円のできるかな	家事ヤロウ	くりいむクイズ ミラクル9	林修の今知りたいでしょ！	マツコ＆有吉かりそめ天国	池上彰のニュースそだったの か！！	30							
	45	ウェザーSHOT	HABニューススカッシュ				サタデーステーション	45							
21	15	クイズプレゼンバラエティーQさ ま！！	天久鷹央の推理カルテ	特捜9 final season	木曜ドラマ PJ ～航空救難団～	ミュージックステーション	サタデーステーション	15							
	30	クイズプレゼンバラエティーQさ ま！！	天久鷹央の推理カルテ	特捜9 final season	木曜ドラマ PJ ～航空救難団～	ミュージックステーション	サタデーステーション	30							
	45						サタデーステーション	45							
22	15	報道ステーション					報道ステーション	15							
	30						報道ステーション	30							
	45						報道ステーション	45							
23	15	ウェザーSHOT	激レアさんを連れてきた。	ロンドンハーツ	かまいガチ	アメトーク！	金曜ナイトドラマ 魔物	15							
	30	ウェザーSHOT	激レアさんを連れてきた。	ロンドンハーツ	かまいガチ	アメトーク！	金曜ナイトドラマ 魔物	30							
	45	ウェザーSHOT	激レアさんを連れてきた。	ロンドンハーツ	かまいガチ	アメトーク！	金曜ナイトドラマ 魔物	45							
24	15	くりいむナンタラ	ウェザーSHOT	キョコロヒー	IMAnimationW ユア・フォルマ	お天気PON！	北陸ビジネスサテライト	15							
	30	くりいむナンタラ	ウェザーSHOT	キョコロヒー	IMAnimationW ユア・フォルマ	お天気PON！	北陸ビジネスサテライト	30							
	45	ハマスカ放送部	ウェザーSHOT	有吉クイズ	夜明け前バラエティ トワライト	あちこちオードリー	探偵！ナイトスクープ	45							
25	15	見取り圖じゃん	MEGUMIママのいるBar	これ余談なんですけど・・・	なるみ・岡村の過ぎるTV	なるみ・岡村の過ぎるTV	なるみ・岡村の過ぎるTV	15							
	30	見取り圖じゃん	MEGUMIママのいるBar	これ余談なんですけど・・・	なるみ・岡村の過ぎるTV	なるみ・岡村の過ぎるTV	なるみ・岡村の過ぎるTV	30							
	45	おにぎりあたまますか	週間ウェザーSHOT	週間ウェザーSHOT	週間ウェザーSHOT	週間ウェザーSHOT	週間ウェザーSHOT	45							
26	15	テレメンタリー2025	sports tv	ふわり愛	ふわり愛	ふわり愛	ふわり愛	15							
	30	テレメンタリー2025	sports tv	ふわり愛	ふわり愛	ふわり愛	ふわり愛	30							
	45	テレショップ深夜便	テレショップ深夜便	テレショップ深夜便	テレショップ深夜便	テレショップ深夜便	テレショップ深夜便	45							
27	15	TVショッピング KICK OFF！	TVショッピング 石川19のありがたう	TVショッピング みてナビ	TVショッピング みてナビ	TVショッピング みてナビ	TVショッピング みてナビ	15							
	30	TVショッピング KICK OFF！	TVショッピング 石川19のありがたう	TVショッピング みてナビ	TVショッピング みてナビ	TVショッピング みてナビ	TVショッピング みてナビ	30							
	45	みてナビ	みてナビ	みてナビ	みてナビ	みてナビ	みてナビ	45							
28	15							15							
	30							30							
	45							45							
	月	火	水	木	金	土	日								