

H A B北陸朝日放送 2026年1月第3週 番組種別

放送日	開始時間	終了時間	番組名	番組区分
1月19日(月)	4:19	4:20	オープニング	その他(その他)
	4:20	4:25	みてナビ	その他(その他)
	4:25	4:55	あさいちテレショップ	その他(通販)
	4:55	5:25	買い物セレクション	その他(通販)
	5:25	5:50	グッド!モーニング 5時台	報道
				教育
				教養
	5:50	6:00	ANNニュース	報道
	6:00	8:00	グッド!モーニング	報道
				教育
				教養
	8:00	9:55	羽鳥慎一モーニングショー	報道
				教育
				教養
	9:55	10:00	みてナビ	その他(その他)
	10:00	10:30	買い物特選情報	その他(通販)
	10:30	11:45	大下容子ワイド!スクランブル 第1部(ニューススカッシュ含む)	報道
				教育
				教養
	11:45	12:00	ANNニュース	報道
	12:00	13:00	大下容子ワイド!スクランブル 第2部	報道
				教育
				教養
	13:00	13:30	徹子の部屋	教育
				教養
	13:30	13:45	DAIGOも台所~きょうの献立 何にする?~	教育
	13:45	13:55	ANNニュース	報道
	13:55	14:00	TVショップ	その他(通販)
	14:00	15:50	お昼の傑作ワイド	娯楽
	15:50	16:48	傑作ワイド+	娯楽
	16:48	17:33	スーパーJチャンネル 第1部	報道
				教育
				教養
17:33	17:50	ふむふむ 第1部	報道	
			教育	
			教養	
17:50	18:15	スーパーJチャンネル 第2部	報道	
			報道	
			教育	
18:15	19:00	ふむふむ 第2部	教養	
			教育	
			娯楽	
19:00	21:50	帰れマンデー見っけ隊!!&Qさま!! 豪華2本立て3時間SP	教育	
			教養	
			娯楽	
21:50	21:54	HABニューススカッシュ	報道	
21:54	23:10	報道ステーション	報道	
23:10	23:15	ウェザーSHOT	報道	
23:15	23:45	光一&シゲのSHOWマン!!	教養	
			娯楽	
23:45	0:15	くりいむナンタラ	娯楽	
0:15	0:20	ウェザーSHOT	報道	
0:20	1:23	あのちゃんねる	娯楽	
1:23	1:53	おにぎりあたまめますか	教養	

	1:20	1:50	おにこつめたにめみッガ	娯楽
	1:53	1:58	週間ウェザーSHOT	報道
	1:58	2:28	テレメンタリー2026	報道
	2:28	2:58	テレショップ深夜便	その他(通販)
	2:58	3:28	TVショッピング	その他(通販)
	3:28	3:43	KICK OFF! ISHIKAWA	報道
				教養
				娯楽
	3:43	3:48	みてナビ	その他(その他)
	3:48	3:49	クロージング	その他(その他)
1月20日(火)	4:19	4:20	オープニング	その他(その他)
	4:20	4:25	みてナビ	その他(その他)
	4:25	4:55	あさいちテレショップ	その他(通販)
	4:55	5:25	買い物セレクション	その他(通販)
	5:25	5:50	グッド!モーニング 5時台	報道
				教育
				教養
	5:50	6:00	ANNニュース	報道
	6:00	8:00	グッド!モーニング	報道
				教育
				教養
	8:00	9:55	羽鳥慎一モーニングショー	報道
				教育
				教養
	9:55	10:00	とくナビ	その他(その他)
	10:00	10:30	買い物特選情報	その他(通販)
	10:30	11:45	大下容子ワイド!スクランブル 第1部(ニューススカッシュ含む)	報道
				教育
				教養
	11:45	12:00	ANNニュース	報道
	12:00	13:00	大下容子ワイド!スクランブル 第2部	報道
				教育
				教養
	13:00	13:30	徹子の部屋	教育
				教養
	13:30	13:45	DAIGOも台所~きょうの献立 何にする?~	教育
	13:45	13:55	ANNニュース	報道
	13:55	14:00	TVショップ	その他(通販)
	14:00	15:50	お屋の傑作ワイド	娯楽
	15:50	16:48	傑作ワイド+	娯楽
16:48	17:33	スーパーJチャンネル 第1部	報道	
			教育	
			教養	
17:33	17:50	ふむふむ 第1部	報道	
			教育	
			教養	
17:50	18:15	スーパーJチャンネル 第2部	報道	
18:15	19:00	ふむふむ 第2部	報道	
			教育	
			教養	
19:00	20:54	プラチナファミリー&火曜の良純孝太郎 合体SP	教育	
			教養	
			娯楽	
20:54	21:00	ウェザーSHOT	報道	
21:00	21:54	再会~Silent Truth~	娯楽	
21:54	23:10	報道ステーション	報道	
23:10	23:15	ウェザーSHOT	報道	

	23:15	23:45	ロンドンハーツ	娯楽
	23:45	0:15	テレビ千鳥	娯楽
	0:15	0:48	秋山の楽しすぎる約30分	娯楽
	0:48	0:53	ウェザーSHOT	報道
	0:53	1:13	永野&くるまのひっかかりニーチェ	娯楽
	1:13	1:57	サクラミーツ卒業SP～櫻坂46井上梨名最後の出演&感動のラスト!!～	娯楽
	1:57	2:02	週間ウェザーSHOT	報道
				報道
	2:02	2:32	s p o r t v	教養
				娯楽
	2:32	3:02	テレショップ深夜便	その他(通販)
	3:02	3:32	TVショッピング	その他(通販)
	3:32	3:37	みてナビ	その他(その他)
	3:37	3:38	クロージング	その他(その他)
1月21日(水)	4:19	4:20	オープニング	その他(その他)
	4:20	4:25	みてナビ	その他(その他)
	4:25	4:55	あさいちテレショップ	その他(通販)
	4:55	5:25	買い物セレクション	その他(通販)
				報道
	5:25	5:50	グッド!モーニング 5時台	教育
				教養
	5:50	6:00	ANNニュース	報道
				報道
	6:00	8:00	グッド!モーニング	教育
				教養
	8:00	9:55	羽鳥慎一モーニングショー	報道
				教育
				教養
	9:55	10:00	とくナビ	その他(その他)
	10:00	10:30	買い物特選情報	その他(通販)
				報道
	10:30	11:45	大下容子ワイド!スクランブル 第1部(ニューススカッシュ含む)	教育
				教養
	11:45	12:00	ANNニュース	報道
				報道
	12:00	13:00	大下容子ワイド!スクランブル 第2部	教育
				教養
	13:00	13:30	徹子の部屋	教育
				教養
	13:30	13:45	DAIGOも台所～きょうの献立 何にする?～	教育
	13:45	13:55	ANNニュース	報道
	13:55	14:00	TVショップ	その他(通販)
	14:00	15:50	お昼の傑作ワイド	娯楽
	15:50	16:48	傑作ワイド+	娯楽
				報道
	16:48	17:33	スーパーJチャンネル 第1部	教育
			教養	
			報道	
17:33	17:50	ふむふむ 第1部	教育	
			教養	
17:50	18:15	スーパーJチャンネル 第2部	報道	
			報道	
18:15	19:00	ふむふむ 第2部	教育	
			教養	
19:00	20:54	くりいむクイズ ミラクル9 2時間SP	教育	
			教養	
			娯楽	
20:54	21:00	HABニューススカッシュ	報道	

	21:00	21:54	相棒season24	娯楽
	21:54	23:10	報道ステーション	報道
	23:10	23:15	ウェザーSHOT	報道
	23:15	23:45	かまいガチ	娯楽
	23:45	0:15	IMAnimationW 地獄先生ぬ〜べ〜	娯楽
	0:15	0:48	オードリー春日の知らない街で自腹せんべろ	娯楽
	0:48	0:53	ウェザーSHOT	報道
	0:53	1:53	これ余談なんですけど・・・	教養
				娯楽
	1:53	1:58	週間ウェザーSHOT	報道
	1:58	2:28	ふわり愛	娯楽
	2:28	2:58	テレショップ深夜便	その他(通販)
	2:58	3:28	TVショッピング	その他(通販)
	3:28	3:33	みてナビ	その他(その他)
	3:33	3:34	クロージング	その他(その他)
1月22日(木)	4:19	4:20	オープニング	その他(その他)
	4:20	4:25	みてナビ	その他(その他)
	4:25	4:55	あさいちテレショップ	その他(通販)
	4:55	5:25	買い物セレクション	その他(通販)
	5:25	5:50	グッド!モーニング 5時台	報道
				教育
				教養
	5:50	6:00	ANNニュース	報道
	6:00	8:00	グッド!モーニング	報道
				教育
				教養
	8:00	9:55	羽鳥慎一モーニングショー	報道
				教育
				教養
	9:55	10:00	とくナビ	その他(その他)
	10:00	10:30	買い物特選情報	その他(通販)
	10:30	11:45	大下容子ワイド!スクランブル 第1部(ニューススカッシュ含む)	報道
				教育
				教養
	11:45	12:00	ANNニュース	報道
	12:00	13:00	大下容子ワイド!スクランブル 第2部	報道
				教育
				教養
	13:00	13:30	徹子の部屋	教育
				教養
	13:30	13:45	DAIGOも台所~きょうの献立 何にする?~	教育
	13:45	13:55	ANNニュース	報道
	13:55	14:00	TVショップ	その他(通販)
	14:00	15:50	お昼の傑作ワイド	娯楽
	15:50	16:48	傑作ワイド+	娯楽
16:48	17:33	スーパーJチャンネル 第1部	報道	
			教育	
			教養	
17:33	17:50	ふむふむ 第1部	報道	
			教育	
			教養	
17:50	18:15	スーパーJチャンネル 第2部	報道	
			報道	
			教育	
18:15	19:00	ふむふむ 第2部	教養	
			教育	
19:00	20:54	相葉ヒロミのお困りですか? 2時間SP	教育	
			教養	
			娯楽	

	20:54	21:00	H A Bニューススカッシュ	報道
	21:00	21:54	木曜ドラマ おコメの女-国税局資料調査課・雑国室-	娯楽
	21:54	23:10	報道ステーション	報道
	23:10	23:15	ウェザーSHOT	報道
	23:15	0:15	アメトーク!	娯楽
	0:15	0:20	お天気PON!	報道
	0:20	1:10	あちこちオードリー	娯楽
	1:10	1:55	なるみ・岡村の過ぎるTV	教養
	1:55	2:00	週間ウェザーSHOT	報道
	2:00	2:30	転生したらドラゴンの卵だった~最強以外目指さねえ~	娯楽
	2:30	3:00	テレショップ深夜便	その他(通販)
	3:00	3:30	TVショッピング	その他(通販)
	3:30	3:35	みてナビ	その他(その他)
	3:35	3:36	クロージング	その他(その他)
1月23日(金)	4:19	4:20	オープニング	その他(その他)
	4:20	4:25	みてナビ	その他(その他)
	4:25	4:55	あさいちテレショップ	その他(通販)
	4:55	5:25	買い物セレクション	その他(通販)
	5:25	5:50	グッド!モーニング 5時台	報道
				教育
				教養
	5:50	6:00	ANNニュース	報道
	6:00	8:00	グッド!モーニング	報道
				教育
				教養
	8:00	9:55	羽鳥慎一モーニングショー	報道
				教育
				教養
	9:55	10:00	とくナビ	その他(その他)
	10:00	10:30	買い物特選情報	その他(通販)
	10:30	11:45	大下容子ワイド!スクランブル 第1部(ニューススカッシュ含む)	報道
				教育
				教養
	11:45	12:00	ANNニュース	報道
	12:00	13:00	大下容子ワイド!スクランブル 第2部	報道
				教育
				教養
	13:00	13:30	徹子の部屋	教育
				教養
	13:30	13:45	DAIGOも台所~きょうの献立 何にする?~	教育
	13:45	13:50	ANNニュース	報道
	13:50	13:55	みてナビ	その他(その他)
	13:55	14:00	TVショップ	その他(通販)
	14:00	14:58	らくらく茂	娯楽
			その他(通販)	
14:58	16:48	お昼の傑作ワイド	娯楽	
16:48	17:33	スーパーJチャンネル 第1部	報道	
			教育	
			教養	
17:33	17:50	ふむふむ 第1部	報道	
			教育	
			教養	
17:50	18:15	スーパーJチャンネル 第2部	報道	
18:15	18:45	ふむふむ 第2部	報道	
			教育	
			教養	
18:45	18:50	H A Bイブニング情報局	教養	

	18:50	19:54	ザワつく！金曜日	教養
				娯楽
	19:54	20:00	わたしはシンカする	教育
	20:00	21:48	科捜研の女 ファイナル	娯楽
	21:48	21:54	HABニューススカッシュ	報道
	21:54	23:10	報道ステーション	報道
	23:10	23:15	ウェザーSHOT	報道
	23:15	0:15	金曜ナイトドラマ 探偵さん、リュック開いてますよ	娯楽
	0:15	0:20	北陸ビジネスサテライト	報道
	0:20	1:20	探偵！ナイトスクープ	教育
				娯楽
	1:20	1:25	週間ウェザーSHOT	報道
	1:25	1:55	上田ちゃんネル	娯楽
	1:55	2:25	musicるTV	教養
				娯楽
	2:25	2:55	テレショップ深夜便	その他(通販)
	2:55	3:25	TVショッピング	その他(通販)
	3:25	3:55	Break Out	娯楽
	3:55	4:00	みてナビ	その他(その他)
	4:00	4:01	クロージング	その他(その他)
1月24日(土)	4:19	4:20	オープニング	その他(その他)
	4:20	4:25	みてナビ	その他(その他)
	4:25	4:55	あさいちテレショップ	その他(通販)
	4:55	5:25	買い物セレクション	その他(通販)
	5:25	5:50	渡辺篤史の建もの探訪	教養
	5:50	6:00	ANNニュース	報道
	6:00	8:00	グッド！モーニング	報道
				教育
	8:00	9:30	朝だ！生です旅サラダ	教養
				娯楽
	9:30	11:00	教えて！ニュースライブ 正義のミカタ	報道
				教育
				教養
				娯楽
	11:00	11:15	ふむふむmini	教育
				教養
	11:15	11:45	題名のない音楽会	教育
	11:45	12:00	ANNニュース	報道
	12:00	13:30	ワイド！スクランブル サタデー	報道
				教育
				教養
	13:30	14:00	テレビ千鳥	娯楽
	14:00	15:00	ポツンと一軒家	教養
				娯楽
	15:00	15:55	カンブリア宮殿	教育
				教養
15:55	16:00	ウェザーSHOT	報道	
16:00	16:30	ポケットモンスター	教育	
			娯楽	
16:30	17:00	クレヨンしんちゃん	娯楽	
17:00	17:30	ドラえもん	教育	
			娯楽	
17:30	17:55	ANNスーパーJチャンネル	報道	
			教育	
17:55	18:00	いしかわプラス+	報道	
18:00	18:30	人生の楽園	教育	

	18:30	20:00	サンドウィッチマン&芦田愛菜の博士ちゃん 1. 5時間SP	教育
				教養
	20:00	20:54	池上彰のニュースそうだったのか！！	報道
				教養
	20:54	22:04	サタデーステーション	報道
	22:04	22:10	みてナビ	その他(その他)
				教養
	22:10	22:54	THE世代感	娯楽
				娯楽
	22:54	23:00	お天気PON!	報道
	23:00	23:30	オンドラサタデー ぜんぶ、あなたのためだから	娯楽
	23:30	0:00	IMAnimation デッドアカウント	娯楽
	0:00	1:00	相席食堂	娯楽
	1:00	1:30	なにわ男子の逆転男子	娯楽
	1:30	2:00	NUMAnimation メダリスト	娯楽
2:00	2:30	ANiMAZiNG!!! 人外教室の人間嫌い教師	娯楽	
2:30	3:00	テレショップ深夜便	その他(通販)	
3:00	3:30	TVショッピング	その他(通販)	
3:30	3:35	みてナビ	その他(その他)	
3:35	3:36	クロージング	その他(その他)	
1月25日(日)	4:19	4:20	オープニング	その他(その他)
	4:20	4:50	あさいちテレショップ	その他(通販)
	4:50	5:20	買い物セレクション	その他(通販)
	5:20	5:50	田村亮の釣りならまかせろ!	教養
				娯楽
	5:50	8:30	グッド!モーニング	報道
				教育
				教養
	8:30	9:00	キミとアイドルプリキュア♪	娯楽
	9:00	9:30	仮面ライダー ゼツ	娯楽
	9:30	10:00	ナンバーワン戦隊ゴジュウジャー	娯楽
	10:00	10:15	KICK OFF! ISHIKAWA	報道
				教養
				娯楽
	10:15	11:00	アイ=ラブ! げーみんぐ~〇〇さんがオンラインになりました~	娯楽
	11:00	11:45	民放連賞準グランプリ作品「濱田祐太郎のブラリモウドク」	娯楽
	11:45	11:50	みてナビ	その他(その他)
	11:50	12:00	ANNニュース	報道
	12:00	12:55	ビートたけしのTVタックル	教養
	12:55	13:25	新婚さんいらっしゃい!	娯楽
	13:25	13:55	華丸井と大吉麺	教養
				娯楽
	13:55	15:20	坂上忍のキャンプ飯バトル!	娯楽
	15:20	15:50	かなざわジャーナル	教養
	15:50	16:30	オフレコスポーツ	娯楽
	16:30	17:25	日曜マイチョイス	教育
				教養
	17:25	17:30	デジタルミュージアム~清らかなる工芸~	教養
	17:30	18:00	ANNスーパーJチャンネル	報道
				教育
18:00	18:30	相葉マナブ	教育	
			教養	
18:30	19:50	日曜くりいむ雑学	教養	
			娯楽	
19:50	19:54	ウェザーSHOT	報道	
19:54	20:56	ポツンと一軒家	教養	
			娯楽	
			報道	
20:56	22:15	右衛門Timo	教育	

20:00	22:10	月曜 T I M E S	教養
			娯楽
22:15	23:09	50分間の恋人	娯楽
23:09	23:15	mid-tv	娯楽
23:15	0:10	EIGHT-JAM	教養
			娯楽
0:10	0:40	夫が寝たあとに	教養
			娯楽
0:40	1:03	MEGUMI ママのいるBar	娯楽
1:03	1:33	おぎやはぎのハピキャン	教養
			娯楽
1:33	2:08	ケンコバのほろ酔いビジホ泊 全国版	教養
			娯楽
2:08	2:38	ワールドプロレスリング	娯楽
2:38	3:08	テレショップ深夜便	その他(通販)
3:08	3:38	TVショッピング	その他(通販)
3:38	3:43	みてナビ	その他(その他)
3:43	3:44	クロージング	その他(その他)