

H A B北陸朝日放送 2026年3月第3週 番組種別

放送日	開始時間	終了時間	番組名	番組区分
3月16日(月)	4:19	4:20	オープニング	その他(その他)
	4:20	4:25	みてナビ	その他(その他)
	4:25	4:55	あさいちテレショップ	その他(通販)
	4:55	5:25	買い物セレクション	その他(通販)
	5:25	5:50	グッド!モーニング 5時台	報道
				教育
				教養
	5:50	6:00	ANNニュース	報道
	6:00	8:00	グッド!モーニング	報道
				教育
				教養
	8:00	9:55	羽鳥慎一モーニングショー	報道
				教育
				教養
	9:55	10:00	みてナビ	その他(その他)
	10:00	10:30	買い物特選情報	その他(通販)
	10:30	11:45	大下容子ワイド!スクランブル 第1部(ニューススカッシュ含む)	報道
				教育
				教養
	11:45	12:00	ANNニュース	報道
	12:00	13:00	大下容子ワイド!スクランブル 第2部	報道
				教育
				教養
	13:00	13:30	徹子の部屋	教育
				教養
	13:30	13:45	DAIGOも台所~きょうの献立 何にする?~	教育
	13:45	13:55	ANNニュース	報道
	13:55	14:00	TVショップ	その他(通販)
	14:00	15:50	お昼の傑作ワイド	娯楽
	15:50	16:48	傑作ワイド+	娯楽
	16:48	17:33	スーパーJチャンネル 第1部	報道
				教育
				教養
17:33	17:50	ふむふむ 第1部	報道	
			教育	
			教養	
17:50	18:15	スーパーJチャンネル 第2部	報道	
			報道	
			教育	
18:15	19:00	ふむふむ 第2部	教養	
			教育	
			教育	
19:00	21:50	Qさま!!3時間SP	教養	
21:50	21:54	HABニューススカッシュ	報道	
21:54	23:10	報道ステーション	報道	
23:10	23:15	ウェザーSHOT	報道	
23:15	23:45	光一&シゲのSHOWマン!!	教養	
			娯楽	
23:45	0:15	くりいむナンタラ	娯楽	
0:15	0:20	ウェザーSHOT	報道	
0:20	1:23	あのちゃんねる	娯楽	
1:23	1:53	おにぎりあたためますか	教養	
			娯楽	

	1:53	1:58	週間ウェザーSHOT	報道
	1:58	2:28	テレメンタリー2026	報道
	2:28	2:58	テレショップ深夜便	教養
	2:58	3:28	TVショッピング	その他(通販)
	3:28	3:43	KICK OFF! ISHIKAWA	その他(通販)
	3:43	3:48	みてナビ	報道
	3:48	3:49	クロージング	教養
	4:19	4:20	オープニング	娯楽
3月17日(火)	4:20	4:25	みてナビ	その他(その他)
	4:25	4:55	あさいちテレショップ	その他(その他)
	4:55	5:25	買い物セレクション	その他(通販)
	5:25	5:50	グッド!モーニング 5時台	その他(通販)
	5:50	6:00	ANNニュース	報道
	6:00	8:00	グッド!モーニング	教育
	8:00	9:55	羽鳥慎一モーニングショー	教養
	9:55	10:00	とくナビ	報道
	10:00	10:30	買い物特選情報	教育
	10:30	11:45	大下容子ワイド!スクランブル 第1部(ニューススカッシュ含む)	教養
	11:45	12:00	ANNニュース	報道
	12:00	13:00	大下容子ワイド!スクランブル 第2部	報道
	13:00	13:30	徹子の部屋	教育
	13:30	13:45	DAIGOも台所~きょうの献立 何にする?~	教養
	13:45	13:55	ANNニュース	教育
	13:55	14:00	TVショッピング	報道
	14:00	15:50	お昼の傑作ワイド	その他(通販)
	15:50	16:48	傑作ワイド+	娯楽
	16:48	17:33	スーパーJチャンネル 第1部	娯楽
	17:33	17:50	ふむふむ 第1部	報道
	17:50	18:15	スーパーJチャンネル 第2部	教育
	18:15	19:00	ふむふむ 第2部	教養
	19:00	20:54	プラチナファミリー 華麗なる一家をのぞき見 2時間SP	教育
	20:54	21:00	ウェザーSHOT	教養
	21:00	21:54	再会~Silent Truth~	娯楽
	21:54	23:10	報道ステーション	報道
	23:10	23:15	ウェザーSHOT	報道
	23:15	23:45	ロンドンハーツ	娯楽

	23:45	0:15	テレビ千鳥	娯楽
	0:15	0:48	有吉クイズ	娯楽
	0:48	0:53	ウェザーSHOT	報道
	0:53	1:13	永野&くるまのひっかかりニーチェ	娯楽
	1:13	1:35	サクラミーツ	娯楽
	1:35	1:55	夜明け前バラエティ トワライト	娯楽
	1:55	2:00	週間ウェザーSHOT	報道
	2:00	2:30	テレショップ深夜便	その他(通販)
	2:30	3:00	TVショッピング	その他(通販)
	3:00	3:01	クロージング	その他(その他)
3月18日(水)	4:24	4:25	オープニング	その他(その他)
	4:25	4:55	あさいちテレショップ	その他(通販)
	4:55	5:25	買い物セレクション	その他(通販)
	5:25	5:50	グッド!モーニング 5時台	報道
				教育
				教養
	5:50	6:00	ANNニュース	報道
	6:00	8:00	グッド!モーニング	報道
				教育
				教養
	8:00	9:55	羽鳥慎一モーニングショー	報道
				教育
				教養
	9:55	10:00	とくナビ	その他(その他)
	10:00	10:30	買い物特選情報	その他(通販)
	10:30	11:45	大下容子ワイド!スクランブル 第1部(ニューススカッシュ含む)	報道
				教育
				教養
	11:45	12:00	ANNニュース	報道
	12:00	13:00	大下容子ワイド!スクランブル 第2部	報道
				教育
				教養
	13:00	13:30	徹子の部屋	教育
				教養
	13:30	13:45	DAIGOも台所~きょうの献立 何にする?~	教育
	13:45	13:55	ANNニュース	報道
	13:55	14:00	TVショップ	その他(通販)
	14:00	15:50	お昼の傑作ワイド	娯楽
	15:50	16:48	傑作ワイド+	娯楽
	16:48	17:33	スーパーJチャンネル 第1部	報道
				教育
				教養
17:33	17:50	ふむふむ 第1部	報道	
			教育	
			教養	
17:50	18:15	スーパーJチャンネル 第2部	報道	
18:15	19:00	ふむふむ 第2部	報道	
			教育	
			教養	
19:00	21:50	EIGHT-JAM ゴールデンSP	教育	
			教養	
			娯楽	
21:50	21:54	HABニューススカッシュ	報道	
21:54	23:10	報道ステーション	報道	
23:10	23:15	ウェザーSHOT	報道	
23:15	23:45	かまいガチ	娯楽	
23:45	0:15	IMANIMATIONW 地獄先生ぬ〜べ〜	娯楽	
0:15	0:48	見取り図じゃん	娯楽	

	0:48	0:53	ウェザーSHOT	報道
	0:53	1:53	これ余談なんですけど・・・	教養 娯楽
	1:53	1:58	週間ウェザーSHOT	報道
	1:58	2:58	ホンネで語る就活TV2025	教養
	2:58	3:28	テレショップ深夜便	その他(通販)
	3:28	3:58	TVショッピング	その他(通販)
	3:58	3:59	クロージング	その他(その他)
3月19日(木)	4:19	4:20	オープニング	その他(その他)
	4:20	4:25	みてナビ	その他(その他)
	4:25	4:55	あさいちテレショップ	その他(通販)
	4:55	5:25	買い物セレクション	その他(通販)
	5:25	5:50	グッド!モーニング 5時台	報道 教育 教養
	5:50	6:00	ANNニュース	報道
	6:00	8:00	グッド!モーニング	報道 教育 教養
	8:00	9:55	羽鳥慎一モーニングショー	報道 教育 教養
	9:55	10:00	とくナビ	その他(その他)
	10:00	10:30	買い物特選情報	その他(通販)
	10:30	11:45	大下容子ワイド!スクランブル 第1部(ニューススカッシュ含む)	報道 教育 教養
	11:45	12:00	ANNニュース	報道
	12:00	13:00	大下容子ワイド!スクランブル 第2部	報道 教育 教養
	13:00	13:30	徹子の部屋	教育 教養
	13:30	13:45	DAIGOも台所~きょうの献立 何にする?~	教育
	13:45	13:55	ANNニュース	報道
	13:55	14:00	TVショップ	その他(通販)
	14:00	15:50	お昼の傑作ワイド	娯楽
	15:50	16:48	傑作ワイド+	娯楽
	16:48	17:33	スーパーJチャンネル 第1部	報道 教育 教養
	17:33	17:50	ふむふむ 第1部	報道 教育 教養
	17:50	18:15	スーパーJチャンネル 第2部	報道
	18:15	19:00	ふむふむ 第2部	報道 教育 教養
	19:00	21:48	劇場版ドクターX FINAL	娯楽
	21:48	21:54	HABニューススカッシュ	報道
	21:54	23:10	報道ステーション	報道
	23:10	23:15	ウェザーSHOT	報道
	23:15	0:15	アメトーーク!	娯楽
	0:15	0:20	お天気PON!	報道
	0:20	1:10	あちこちオードリー	娯楽
	1:10	1:55	なるみ・岡村の過ぎるTV	教養 娯楽
	1:55	2:00	週間ウェザーSHOT	報道

	2:00	2:30	転生したらドラゴンの卵だった～最強以外目指さねえ～	娯楽
	2:30	3:00	テレショップ深夜便	その他(通販)
	3:00	3:30	TVショッピング	その他(通販)
	3:30	3:35	みてナビ	その他(その他)
	3:35	3:36	クロージング	その他(その他)
3月20日(金)	4:19	4:20	オープニング	その他(その他)
	4:20	4:25	みてナビ	その他(その他)
	4:25	4:55	あさいちテレショップ	その他(通販)
	4:55	5:25	買い物セレクション	その他(通販)
	5:25	5:50	グッド!モーニング 5時台	報道
				教育
				教養
	5:50	6:00	ANNニュース	報道
	6:00	8:00	グッド!モーニング	報道
				教育
				教養
	8:00	9:55	羽鳥慎一モーニングショー	報道
				教育
				教養
	9:55	10:00	とくナビ	その他(その他)
	10:00	10:30	買い物特選情報	その他(通販)
	10:30	11:45	大下容子ワイド!スクランブル 第1部(ニューススカッシュ含む)	報道
				教育
				教養
	11:45	12:00	ANNニュース	報道
	12:00	13:00	大下容子ワイド!スクランブル 第2部	報道
				教育
				教養
	13:00	13:30	徹子の部屋	教育
				教養
	13:30	13:45	DAIGOも台所～きょうの献立 何にする?～	教育
	13:45	13:50	ANNニュース	報道
	13:50	13:55	みてナビ	その他(その他)
	13:55	14:00	TVショップ	その他(通販)
	14:00	14:55	午後のこだわりショッピング	その他(通販)
	14:55	16:48	お昼の傑作ワイド	娯楽
	16:48	17:33	スーパーJチャンネル 第1部	報道
教育				
教養				
17:33	17:50	ふむふむ 第1部	報道	
			教育	
			教養	
17:50	18:15	スーパーJチャンネル 第2部	報道	
			報道	
			教育	
18:15	18:45	ふむふむ 第2部	教養	
			教養	
18:45	18:50	HABイブニング情報局	教養	
18:50	20:10	ザワつく!金曜日	教養	
			娯楽	
20:10	21:48	徹子の部屋 特別編 フィギュア界の歴史を変えた世界最強りくりゅうペアスペシャ	教育	
			教養	
21:48	21:54	わたしはシンカする	教育	
21:54	23:10	報道ステーション	報道	
23:10	23:15	ウェザーSHOT	報道	
23:15	0:15	営業-1グランプリ	教養	
0:15	0:20	北陸ビジネスサテライト	報道	
0:20	1:20	探偵!ナイトスクープ	教育	
			娯楽	

	1:20	1:25	週間ウェザーSHOT	報道
	1:25	1:55	スナックコットン	娯楽
	1:55	2:25	musicるTV	教養
	2:25	2:55	テレショップ深夜便	その他(通販)
	2:55	3:25	TVショッピング	その他(通販)
	3:25	3:55	Break Out	娯楽
	3:55	4:00	みてナビ	その他(その他)
	4:00	4:01	クロージング	その他(その他)
3月21日(土)	4:19	4:20	オープニング	その他(その他)
	4:20	4:25	みてナビ	その他(その他)
	4:25	4:55	あさいちテレショップ	その他(通販)
	4:55	5:25	買い物セレクション	その他(通販)
	5:25	5:50	渡辺篤史の建もの探訪	教養
	5:50	6:00	ANNニュース	報道
	6:00	8:00	グッド!モーニング	報道
				教育
				教養
	8:00	9:30	朝だ!生です旅サラダ	教育
				教養
				娯楽
	9:30	11:00	教えて!ニュースライブ 正義のミカタ	報道
				教育
				教養
	11:00	11:15	ふむふむmini	娯楽
				教養
	11:15	11:45	題名のない音楽会	教育
	11:45	12:00	ANNニュース	報道
	12:00	13:30	ワイド!スクランブル サタデー	報道
				教育
				教養
	13:30	14:00	再発見!みつけばなし	教養
	14:00	15:00	ポツンと一軒家	娯楽
				娯楽
	15:00	15:55	カンブリア宮殿	教育
	15:55	16:00	ウェザーSHOT	教養
	16:00	16:30	ポケットモンスター	報道
	16:30	17:00	クレヨンしんちゃん	教育
	17:00	17:30	ドラえもん	娯楽
				娯楽
	17:30	17:55	ANNスーパーJチャンネル	報道
教育				
17:55	18:00	いしかわプラス+	報道	
18:00	18:30	人生の楽園	教育	
18:30	21:00	サンドウィッチマン&芦田愛菜の博士ちゃん 2. 5時間SP	教育	
			教養	
21:00	22:54	テレビ朝日ドラマプレミアム『森英恵 Butterfly beyond』	娯楽	
22:54	23:00	お天気PON!	報道	
23:00	23:30	サタデーステーション	報道	
23:30	0:00	IMAniMation デッドアカウント	娯楽	
0:00	1:00	相席食堂	娯楽	
1:00	1:30	なにわ男子の逆転男子	娯楽	
1:30	2:00	NUMAniMation メダリスト	娯楽	
2:00	2:30	ANiMAZiNG!!! 人外教室の人間嫌い教師	娯楽	

	2:30	3:00	テレショップ深夜便	その他(通販)
	3:00	3:30	TVショッピング	その他(通販)
	3:30	3:35	みてナビ	その他(その他)
	3:35	3:36	クロージング	その他(その他)
3月22日(日)	4:19	4:20	オープニング	その他(その他)
	4:20	4:50	あさいちテレショップ	その他(通販)
	4:50	5:20	買い物セレクション	その他(通販)
	5:20	5:50	田村亮の釣りならまかせろ!	教養
				娯楽
	5:50	8:30	グッド!モーニング	報道
				教育
				教養
	8:30	9:00	名探偵プリキュア!	娯楽
	9:00	9:30	仮面ライダー ゼツ	娯楽
	9:30	10:00	超宇宙刑事ギャバン インフィニティ	娯楽
	10:00	10:15	KICK OFF! ISHIKAWA	報道
				教養
				娯楽
	10:15	11:15	HABひと物語スペシャル 役者 仲代達矢	報道
				教育
				教養
	11:15	11:50	バナナマン日村が歩く! ウォーキングのひむ太郎	娯楽
	11:50	12:00	ANNニュース	報道
	12:00	12:55	ビートたけしのTVタックル	教養
	12:55	13:25	新婚さんいらっしゃい!	娯楽
	13:25	13:55	華丸井と大吉麺	教養
				娯楽
	13:55	15:20	Vポイント×SMBクレディスゴルフトーナメント	報道
				教養
				娯楽
	15:20	15:40	ふむふむmini	教育
				教養
	15:40	17:30	かまいたちの名所名物先取り旅	娯楽
	17:30	18:00	ANNスーパーJチャンネル	報道
				教育
	18:00	18:56	相葉マナブ	教育
			教養	
18:56	19:50	ナニコレ珍百景	教養	
			娯楽	
19:50	19:54	ウェザーSHOT	報道	
19:54	20:56	ポツンと一軒家	教養	
			娯楽	
20:56	22:15	有働Times	報道	
			教育	
			教養	
			娯楽	
22:15	23:09	朝メシまで。特別編	教養	
			娯楽	
23:09	23:15	mid-tv	娯楽	
23:15	0:10	EIGHT-JAM	教養	
			娯楽	
0:10	0:40	夫が寝たあとに	教養	
			娯楽	
0:40	1:03	MEGUMIママのいるBar	娯楽	
1:03	1:33	おぎやはぎのハピキャン	教養	
			娯楽	
1:33	2:08	ケンコバのほろ酔いビジホ泊 全国版	教養	
			娯楽	

2:08	2:38	ワールドプロレスリング	娯楽
2:38	3:08	テレショップ深夜便	その他(通販)
3:08	3:38	TVショッピング	その他(通販)
3:38	3:43	みてナビ	その他(その他)
3:43	3:44	クロージング	その他(その他)