

# 2026年5月 月間視聴率

## HABが個人全体3冠（全日・P帯・NP帯）、 世帯4冠（全日・G帯・P帯・NP帯）



### ■個人全体3冠、世帯は4冠獲得！

北陸朝日放送（本社 石川県金沢市、以下HAB）は、2026年5月の平均視聴率（ビデオリサーチ調べ、金沢地区）において、個人全体3冠（全日・プライム・ノンプライム）、世帯4冠（全日・ゴールデン・プライム・ノンプライム）を獲得しました。

#### 個人全体

### 3冠達成



3.1%  
全日

4か月連続！



5.3%  
プライム

4か月連続！



2.5%  
ノンプライム

2か月連続！

#### 世帯

### 4冠達成



6.0%  
全日

4か月連続！



9.8%  
ゴールデン



9.5%  
プライム

8か月連続！



5.0%  
ノンプライム

4か月連続！

※ビデオリサーチ調べ 金沢地区

### ■高視聴率番組が多数

2026年5月の平均視聴率で特に好調だったのが、報道情報系番組で「羽鳥慎一モーニングショー」「報道ステーション」が個人・世帯視聴率ともに同時間帯トップとなりました。

ゴールデンタイムを中心としたバラエティ番組も「くりいむクイズミラクル9」「ザワつく！金曜日」が個人・世帯ともに首位と大変好調でした。

# 2026年 5月 月間視聴率

個人全体

## 3冠達成

3.1%  
全日

4カ月連続！

5.3%  
プライム

4カ月連続！

2.5%  
ノンプライム

2カ月連続！

世帯

## 4冠達成



6.0%  
全日

4カ月連続！

9.8%  
ゴールドエン

9.5%  
プライム

8カ月連続！

5.0%  
ノンプライム

4カ月連続！