ＨＡＢ北陸朝日放送　２０２６年１０月基本番組表（番組種別）

	月	火	水	木	金	土	日
4:15	オープニング						その他(他)
4:30	みてナビ					その他(通販)	その他(通販)
4:45	あさいちテレショップ						あさいちテレショップ
5:00					その他(通販)	その他(通販)	その他(通販)
5:15	買い物セレクション						買い物セレクション
5:30			報道 教育 教養			教養	教養 娯楽
5:45	グッド！モーニング　５時台					渡辺篤史の建もの探訪	田村亮の釣りならまかせろ！
6:00	ＡＮＮニュース					報道	報道 教育 教養
6:15						報道 教育 教養	
6:30	グッド！モーニング						グッド！モーニング
6:45							
7:00							
7:15							
7:30							
7:45							
8:00	羽鳥慎一モーニングショー					朝だ！生です旅サラダ	娯楽
8:15							よ～い！スターと！トビダスクール
8:30							娯楽
8:45							名探偵プリキュア！
9:00							娯楽
9:15							仮面ライダーマイス
9:30						報道 教育 教養 娯楽	娯楽
9:45							角醒ハンター　オメガホーン
10:00	教養					教えて！ニュースライブ　正義のミカタ	教育 娯楽
10:15	有働由美子の健康案内人！						ポケットモンスター
10:30	その他(通販)						教育 教養
10:45	買い物特選情報						ステップアップサンデー
11:00	みてナビ　その他(他)	とくナビ	その他(他)				娯楽
11:15	報道 教育 教養					教育 教養	
11:30	大下容子ワイド！スクランブル　第１部（ニューススカッシュ含む）					ふむふむｍｉｎｉ	ステップアップサンデー
11:45						教育	
12:00						題名のない音楽会	
12:15	ＡＮＮニュース					報道	ＡＮＮニュース　報道
12:30	報道 教育 教養					報道 教育 教養	教養
12:45	大下容子ワイド！スクランブル　第２部					ワイド！スクランブル　サタデー	ビートたけしのＴＶタックル
13:00							娯楽
13:15							新婚さんいらっしゃい！
13:30	教育 教養						教養 娯楽
13:45	徹子の部屋						華丸芽と大吉麺
14:00	教育					教養	教育 教養 娯楽 その他(通販)
14:15	ＤＡＩＧＯも台所～きょうの献立　何にする？～				ＡＮＮニュース	ハッピーサタデー①	サンデープレゼント
14:30	報道				報道		
14:45	ＡＮＮニュース				みてナビ		
15:00	ＴＶショッピング				その他(通販)	教養	
15:15	娯楽					ハッピーサタデー②	
15:30	お昼の傑作ワイド						
15:45						教育 教養	
16:00						カンブリア宮殿	教養
16:15							路線バスで寄り道の旅
16:30	娯楽					教養	
16:45	傑作ワイド＋					バナナマン日村が歩く！　ウォーキングのひむ太郎	
17:00						ウェザーＳＨＯＴ　報道	
17:15						娯楽	教育 教養
17:30	報道 教育 教養					クレヨンしんちゃん	日曜マイチョイス
17:45	スーパーＪチャンネル　第１部					教育 娯楽	
18:00						ドラえもん	デジタルミュージアム～清らなる工芸～　教養
18:15						報道 教育	報道 教育
18:30						ＡＮＮスーパーＪチャンネル	ＡＮＮスーパーＪチャンネル
18:45	ふむふむ　第１部					いしかわプラス＋　報道	
19:00	報道					教育	教育 教養
19:15	スーパーＪチャンネル　第２部					人生の楽園	相葉マナブ
19:30						教養 娯楽	
19:45	報道 教育 教養					土曜くりぃむ雑学	
20:00	ふむふむ　第２部				報道 教育 教養	教育 教養	教養 娯楽
20:15					ふむふむ　第２部	サンドウィッチマン＆芦田愛菜の博士ちゃん	ナニコレ珍百景
20:30	娯楽	娯楽	教養 娯楽	教養 娯楽	その他(他)		
20:45	帰れマンデー見っけ隊！！	プラチナファミリー　華麗なる一家をのぞき見	朝メシまで。	相葉ヒロミのお困りですカー？	イブニング情報局		ウェザーＳＨＯＴ　報道
21:00	ＨＡＢニュースカッシュ　報道	みてナビ			教養 娯楽	教育 教養	教養 娯楽
21:15					ザワつく！金曜日	サンドウィッチマン＆芦田愛菜の博士ちゃん	ポツンと一軒家
21:30	娯楽	教育 教養 娯楽	教育 教養 娯楽	教養 娯楽	娯楽	報道 教養	
21:45	気になるマン	絶景＆世界遺産　火曜の良純孝太郎	くりぃむクイズミラクル９	林修の今知りたいでしょ！	マツコ＆有吉かりそめ天国	池上彰のニュースそうだったのか！！！	ポツンと一軒家
22:00			ＨＡＢニュースカッシュ		報道		
22:15	教養 娯楽		娯楽	娯楽	娯楽	報道	報道 教育 教養 娯楽
22:30	Ｑさま！！	ウェザーＳＨＯＴ　報道	相棒ｓｅａｓｏｎ２５	木曜ドラマ　アナログナース　～デジタルってなんなんだよ！？～	ミュージックステーション	サタデーステーション	有働Ｔｉｍｅｓ
22:45						みてナビ　その他(他)	
23:00	報道				報道	娯楽	娯楽
23:15	報道ステーション					サタデードラマ１０　あにいもうと	もうパパ！
23:30						お天気ＰＯＮ！　報道	
23:45	ウェザーＳＨＯＴ					娯楽	ｍｉｄｅｒｔｖ　娯楽
24:00	教養 娯楽	娯楽	娯楽	娯楽	娯楽	オシドラサタデー　はだかんぼうたち	教養 娯楽
24:15	光一＆シゲのＳＨＯＷマン！！	ロンドンハーツ	かまいガチ	アメトーーク！	金曜ナイトドラマプレミアム	娯楽	ＥＩＧＨＴ－ＪＡＭ
24:30	娯楽	娯楽	娯楽	お天気ＰＯＮ！　報道	北陸ビジネスサテライト　報道	ＩＭＡｎｉｍａｔｉｏｎ　＃ゾンビさがしてます	
24:45	くりぃむナンタラ	テレビ千鳥	ＩＭＡｎｉｍａｔｉｏｎＷ　魔法騎士レイアース	娯楽	教育 娯楽	教養 娯楽	教養 娯楽
25:00	ウェザーＳＨＯＴ　報道	娯楽	娯楽	あちこちオードリー	探偵！ナイトスクープ	やすとものいたって真剣です	夫が寝たあとに
25:15	娯楽	有吉クイズ	見取り図じゃん	教養 娯楽	週間ウェザーＳＨＯＴ　報道	娯楽	娯楽
25:30	永野＆くるまのひっかかりニーチェ	ウェザーＳＨＯＴ　報道	ウェザーＳＨＯＴ　報道	なるみ・岡村の過ぎるＴＶ	娯楽	なにわ男子の逆転男子	上田ちゃんネル
25:45	娯楽	教養 娯楽	教養 娯楽	週間ウェザーＳＨＯＴ　報道	おいしい給食　ｓｅａｓｏｎ４	娯楽	教養 娯楽
26:00	オードリー春日の知らない街で自腹せんべろ	相席食堂	これ余談なんですけど・・・	娯楽	教養 娯楽	ＮＵＭＡｎｉｍａｔｉｏｎ　貸した魔力は【リボ払い】で強制徴収	おぎやはぎのハピキャン～１Ｄａｙ　Ｔｒｉｐ～
26:15	娯楽			猫と竜	ｍｕｓｉｃるＴＶ	娯楽	娯楽
26:30	サクラミーツ			その他(通販)	その他(通販)	ＡＮｉＭＡＺｉＮＧ！！！　ｄｒｅａｍｌａｎｄ	ワールドプロレスリング
26:45	週間ウェザーＳＨＯＴ　報道	週間ウェザーＳＨＯＴ　報道	週間ウェザーＳＨＯＴ　報道	テレショップ深夜便	テレショップ深夜便	その他(通販)	娯楽
27:00	報道 教養	報道 教養 娯楽	その他(他)	その他(通販)	その他(通販)	テレショップ深夜便	Ｂｒｅａｋ　Ｏｕｔ
27:15	テレメンタリー２０２６	ｓｐｏｒｔｖ	ふわり愛	ＴＶショッピング	ＴＶショッピング	その他(通販)	その他(通販)
27:30	その他(通販)	その他(通販)	その他(通販)	教養	その他(通販)	ＴＶショッピング	テレショップ深夜便
27:45	テレショップ深夜便	テレショップ深夜便	テレショップ深夜便	みてナビ　その他(他)		教育 教養	その他(通販)
28:00	その他(通販)	その他(通販)	その他(通販)			ふむふむｍｉｎｉ	ＴＶショッピング
28:15	ＴＶショッピング	ＴＶショッピング	ＴＶショッピング			みてナビ　その他(他)	みてナビ　その他(他)
28:30	教育 教養	みてナビ　その他(他)	みてナビ　その他(他)				
28:45	石川ふるさとＬＯＶＥ						
29:00	みてナビ　その他(他)						
29:15							
29:30							
29:45							
	月	火	水	木	金	土	日